試合の流れ

①試合前の挨拶

　選手は、スローイングボックス内センターラインに向き合い、整列する。

②代表者のじゃんけんで赤チーム、青チームを決める。

③投球練習をする（１人１球）。

④ボールを回収後、審判が「ジャックボールプリーズ」の号令と笛の合図で

　試合開始を宣言する。

⑤ジャックボールを投球者に手渡し、先攻チームはジャックボールを投球す

　る。

⑥ジャックボールが有効投球になったら、各自、自チームのボールを持つよ

　うに指示する。

⑦ジャックボールを投げたチームが続けて１球投げます。

⑧後攻チームがボールを１球投げます。

⑨ボールが遠い方のチームがボールを投げます。

⑩両チームのボールが無くなったら、「ボールフィニッシュ」の号令と笛で終了を宣

　言します。

⑪これを３セット行います。

チームについて

１チームは３～６名の選手とコーチ、審判で構成します。

１セットには、選手は２、３、６名出場できます。

セットごと、試合ごとの選手の交代は可能です。

審判の行うこと

　・試合開始前に選手を集合させる

　・試合開始、終了の宣言

　・ジャックボールからの距離の判定と投球の指示

　・アウトボールの判断

　・選手がラインを踏んでいないかの判断

　・クロスへのジャックボールの設置（ジャックボールが押し出されてアウトボー

　　ルになった時、タイブレイクの時）

　・得点計算