



この広報紙は共同募金の
配分金等を財源にして発
行しています。



ひがしいず

VOL.51

社協だより



◆主な掲載内容◆



- ボランティアだより…………… 2～3 P
- ボランティア活動の勧め…………… 4 P
- 静岡県生活困窮者自立相談支援事業…………… 5 P
- 共同募金集計報告…………… 6 P
- 趣味講座参加者募集…………… 7 P
- お知らせコーナー…………… 8 P

生きがいデイサービスの利用者と囲碁教室の参加者がお雛様と記念撮影！みなさんとってもいい笑顔！みんなと過ごす時間が元気の秘訣かな！来年もみんなで揃って写真とりましょうね！

——— 安心して暮らせる福祉充実の町を目指して ———

平成31年3月5日発行/社会福祉法人 東伊豆町社会福祉協議会 賀茂郡東伊豆町白田306
TEL.0557(22)1294 / FAX.0557(23)0999 <http://www.i-younet.ne.jp/~shakyou/> mail:shakyou@i-younet.ne.jp

アだより

でも、だれでも★



今年度のふれあい広場も大盛況でした！

昨年11月18日(日)に、平成最後の健康福祉ふれあい広場が保健福祉センターで開催されました。

当日の来場者は612名と多くの方に来場いただき、会場は熱気に包まれました。ボランティアの皆様におかれましては、何日も前から準備にご尽力をいただき、誠にありがとうございました。

昨年、社会福祉協議会の事業見直しが行われ、職員数が減って初めてのふれあい広場となりました。

民生委員児童委員の方々も担当するところを増やし、多くの人々によって支えられた結果として、昨年度より大幅に来場者が増えた事につながったと思います。平成31年度も健康福祉ふれあい広場は開催予定です。

多くの方に来場いただき、盛大に開催するには皆様の支えがなくてはなりません。どうかよろしくお願いいたします。

ボランティアセンターの活動は、
多くの人々によって支えられています！

感謝、感謝！



稲取中学校吹奏楽部による演奏



ボランティア連絡協議会会長表彰を受ける
稲取高等学校ボランティア部

子どもボランティア お楽しみ会

幼児児童部会は、昨年12月8日(土)に「子どもボランティアお楽しみ会」を開催しました。

参加者19名を含めた総勢42名が集まり、9時半から、マジックショーやゲーム、飛び出すクリスマスカード作りを体験したりして、楽しみました。

マジックショーでは、みんなでタネを見つけるのに大盛り上がりゲームではみんな真剣に隣の班と勝った負けたと大騒ぎ！ちぎり絵では、それぞれの思い描く個性的なクリスマスツリーを色紙に作りました。

例年よりも暖かい日でしたが、子どもたちの笑い声でより一層暖かい気持ちになりました。

来年度も開催する予定なので、是非その際はお申込み下さい！
宜しくお願い致します！



ボランティア

★いつでも、どこでも

来年度もふれあいいきいきサロンを開催

町内全域で、ボランティアの皆さんを中心に活発に開催されております。「ふれあいいきいきサロン」ですが、来年度も町内全域で開催いたします。

予定は3月5日現在、下記の表のとおりとなっておりますが、今後開催日が変更になる可能性があります。参加には予約は必要ありませんが、開催時間も月々で違い、参加費（200円または500円）もあるので、事前にボランティアセンターまたは社会福祉協議会（22-11294）まで確認の連絡をしてください。

多くの方のご参加お待ちしております。

また、各サロンでは、一緒に活動してくれるボランティアも募集しています。毎月出られなくても構いません（ボランティアなので、年齢も性別も問いません。更にボランティアをすると東伊豆町で行っている「ひがしいず健康マイレージ」のポイントも貯まりますので是非ご協力ください。こちらもお待ちしております。



●平成31年度 ふれあいいきいきサロン開催予定日

	大 川	北 川	奈良本	片 瀬	湯ヶ岡	白田浜	稲 取
4 月	17日(水)	16日(火)	19日(金)	11日(木)	26日(金)	8 日(月)	18日(木)
5 月	15日(水)	21日(火)	20日(月)	9 日(木)	17日(金)	—	16日(木)
6 月	19日(水)	18日(火)	20日(木)	13日(木)	21日(金)	3 日(月)	20日(木)
7 月	17日(水)	16日(火)	19日(金)	11日(木)	19日(金)	1 日(月)	18日(木)
8 月	21日(水)	—	—	—	—	—	22日(木)
9 月	18日(水)	17日(火)	20日(金)	12日(木)	20日(金)	2 日(月)	19日(木)
10 月	—	15日(火)	21日(月)	10日(木)	18日(金)	7 日(月)	17日(木)
11 月	20日(水)	—	20日(水)	14日(木)	8 日(金)	—	21日(木)
12 月	—	17日(火)	20日(金)	12日(木)	20日(金)	2 日(月)	19日(木)
1 月	15日(水)	21日(火)	20日(月)	9 日(木)	17日(金)	—	16日(木)
2 月	19日(水)	18日(火)	20日(木)	13日(木)	21日(金)	3 日(月)	20日(木)
3 月	18日(水)	17日(火)	19日(木)	12日(木)	27日(金)	—	19日(木)

●こどもの広場開催予定日

日 時	場 所
4 月20日(土)10:00~11:30	熱川小学校体育館
5 月18日(土)10:00~11:30	稲取小学校体育館
6 月 8 日(土)10:00~11:30	稲取小学校体育館
7 月20日(土)10:00~11:30	図 書 館
9 月21日(土)10:00~11:30	熱川小学校体育館
10月19日(土)10:00~11:30	稲取小学校体育館
11月16日(土)10:00~11:30	熱川小学校体育館
1 月18日(土)10:00~11:30	稲取小学校体育館
2 月15日(土)10:00~11:30	熱川小学校体育館

●ボランティアスクール、こどもボランティアお楽しみ会開催予定日

名 称	日 時	場 所
ボ ラ ン テ ィ ア ス ク ー ル	8 月 3 日(土)	保健福祉センター
こどもボランティアお楽しみ会	12月 7 日(土)	保健福祉センター

来年度もこどもの広場開催します

平成31年度もこどもの広場、ボランティア体験会、子どもボランティアお楽しみ会を開催します。

まだ予定ですので、変更の可能性がります。事前にチラシ等で案内が行きますので、是非参加してください。

問合せ・連絡先

ボランティアセンター

電話 23・1103

ボランティア活動の勧め

「ボランティア活動って難しそう…」「誰か特別な人が行うもの」と思っていないですか？誰もがきっかけはささいなことからです。誰かのために、また自分のために、そして楽しみながら、やりがいを感じてできるボランティア活動をあなたも探してみませんか？

例えば、こんな
ボランティア活動の
きっかけが！

●友達と趣味で気軽に始めた楽器演奏

→「上達してきたから、せっかくなら誰かのために演奏できないかな？」

→福祉施設で披露したら、とても喜んでくれた

●子育て中に出会った人と仲良くなり、物づくりの特技があることが分かった

→「自分と同じ子育て中の親子に楽しんでもらうために、特技を活かせないかな？」

→ミュージックパネルを作ったら、大好評だった

ボランティアとして活動が続けていこう！

こんなボランティア活動があります

高齢者、障害者、子どもに関わる活動

- 要約筆記 ●点訳 ●音訳 ●手話
- 障害者との交流、行事の企画、運営
- 読み聞かせ
- 公共施設での講座開催時の託児
- 話し相手がほしい人への傾聴

災害に関わる活動

- 被災地の復興支援（現地での活動、寄附等）
- 災害ボランティア協議会での活動

環境に関わる活動

- リサイクル活動
- ゴミ拾い活動

地域に関わる活動

- ふれあいいきいきサロンの開催

趣味や特技を活かした活動

- 小物作り
- 歌や踊り、マジックや楽器演奏を施設で披露

収集・寄附

- 使用済み切手、ペットボトルキャップ等の収集
- 赤い羽根共同募金への寄附

ボランティア活動は、仲間と一緒に活動したり、個人で活動したりすることができます。自分に合った活動を、自分に合った方法で行うことが、充実した活動を無理なく続ける秘訣です。

平成31年度 ボランティア活動保険加入のご案内

ボランティア活動中に起こる事故への備えとして、ぜひご加入ください。

保 険 料

基本Aプラン350円、基本Bプラン510円／天災Aプラン500円、天災Bプラン710円

補償期間

平成31年4月1日～新元号2年3月31日

※3月29日までに加入手続きが完了した場合、4月1日から補償開始となりますが、それ以降は加入手続き完了の翌日からの補償となります。

加入手続き受付

場所：東伊豆町社会福祉協議会

時間：午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

加入手続きに必要なもの

保険料、印鑑、ボランティア登録票、名簿（団体の場合）

そ の 他

行事ごとに補償する「ボランティア行事用保険」もあります。詳しくはお問い合わせください。



静岡県生活困窮者自立相談支援事業

生活やお仕事等での「不安」や「心配」を聞かせてください

- 仕事を探しているが、障害等の様々な理由により、なかなか見つからない。
- 失業等の理由で、収入がなく、貯金もない。
- 息子さんや娘さんが引きこもっていて家から出てこない。将来が不安…。
- 就職しても長続きしない…。



相談員があなたの悩み、一緒に考えます。

※以下のように支援を行います。

①生活状況の確認

生活上の困りごと、不安なことについてお話しください。相談員がお話を伺い、一緒に課題を整理していきます。

②支援計画の作成

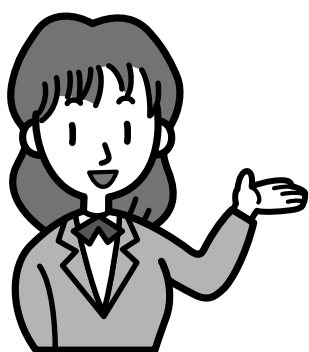
課題の整理ができれば、課題解決に向けた見通しがもてるように計画を作成します。

③支援決定・開始

支援計画は行政等の関係機関と実施する関係者の話し合い（支援調整会議）により決定をし、その後、支援を開始します。

④モニタリング

支援開始後は、定期的に相談者の状況を確認し、必要に応じ、計画の見直しをしながら安定した生活が維持できるよう支援いたします。



来所またはお電話でご相談ください。

☎ 0557-22-1294

生活支援・相談センター

（東伊豆町社会福祉協議会内）

相談時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

平成30年度赤い羽根共同募金集計表

各区よりの募金

単位：円

地 区	件 数	金 額
大 川	1 9 4	9 4, 6 0 0
北 川	6 2	3 1, 0 0 0
奈 良 本	4 8 7	2 3 1, 9 0 0
片 瀬	2 0 8	1 0 5, 5 0 0
白 田	2 9 4	1 1 3, 0 0 0
入 谷	2 9 8	1 4 6, 6 0 0
田 町	8 0 6	4 0 3, 0 0 0
西 町	2 9 0	1 4 1, 4 0 0
東 町	2 3 9	1 1 9, 1 0 0
合 計	2, 8 7 8	1, 3 8 6, 1 0 0

職域募金

単位：円

名 前	金 額
静 岡 銀 行	3, 2 9 6
役 場 本 所	2 1, 9 2 6
社 会 福 祉 協 議 会	3, 3 8 3
合 計	2 8, 6 0 5

街頭募金

単位：円

地 区	金 額
大 川	6, 4 5 1
奈 良 本	3 4, 3 6 1
片 瀬	3 2, 4 1 8
白 田	8, 2 6 4
稲 取	8 4, 3 0 0
合 計	1 6 5, 7 9 4

その他の募金

単位：円

場 所	金 額
役 場 本 所 窓 口	7 3 3
保健福祉センター窓口	1, 5 1 0
相撲会場募金箱	5 7
熱 川 支 所 窓 口	3 2 5
社 協 窓 口	5, 2 8 5
合 計	7, 9 1 0

募金配分内訳

単位：円

内 容	金 額	備 考
募 金 総 額	1, 5 8 8, 4 0 9	上記4種の募金の総額を下記の2つに分けて、県共同募金会へ送金しました。
内訳		
一 般 募 金	1, 0 5 4, 7 8 1	
歳 末 た す け あ い 募 金	5 3 3, 6 2 8	

昨年10月1日から12月31日まで行われた、「赤い羽根共同募金事業」にご協力をいただきありがとうございました。今年度も戸別募金をはじめ、街頭募金や職域募金、各所に設置してあります募金箱を合わせまして1,588,409円の募金が集まりました。

共同募金にお寄せ頂いた寄附金は、障害者の就労を支援する作業所の機器や健やかな児童育成のための保育所の遊具、こども食堂の機器、貧困やひきこもりによる孤立防止や見守り支援、心に悩みを抱えた方の相談支援等、計画的に静岡県内の身近な福祉のために役立てられ、災害時には義援金として被災地に届けられます。

町内においては各地区で行われているいきいきサロンへの助成や障害を持つ方々の外出訓練への助成等に役立てられ、大変喜ばれています。

共同募金の活用において、町民の皆様のご意見やご要望をいただければありがたいです。今後も共同募金へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

平成31年度参加者募集

「生きがい活動 趣味講座」(対象) 町内在住
65歳以上

東伊豆町社会福祉協議会では、趣味活動を通じた生きがいづくり、仲間づくり、健康増進を目的として、9つの講座を開催しています。興味のある方は、ふるってお申込ください。

囲碁教室

指導者 高羽唯男 先生
開催日 毎週火曜日
時 間 13:30~16:00
会 場 保健福祉センター 2階 研修室
参加費 無料

*未経験者大歓迎。参加は自由です。

陶芸教室

指導者 太田匠柳 先生
開催日 毎月第4金曜日
時 間 13:30~15:30
会 場 保健福祉センター 2階 作業室
参加費 1作品1,500円

*未経験者大歓迎。料理で使うお皿などを作ってみませんか。

ストレッチ教室

指導者 加藤真理 先生
開催日 毎月2回(8月除く)
時 間 10:00~12:00
会 場 保健福祉センター 2階 多目的室
参加費 200円

*清々しい汗を流して、健康増進!毎回、健康チェックも行います。

ストレッチ教室(ステップアップ)

指導者 加藤真理 先生
開催日 毎月第3金曜日(8月除く)
時 間 10:00~12:00
会 場 保健福祉センター 2階 研修室
参加費 500円

*定員10名と制限がありますので、早めの申込を。

ちぎり絵教室

指導者 石原英子 先生
(公益社団法人 日本和紙絵画芸術協会 正会員)
開催日 毎月第3月曜日
時 間 13:30~16:00
会 場 保健福祉センター 2階 多目的室
参加費 1作品 1,000円~1,500円
*未経験者大歓迎。ちぎり絵に興味のある方、経験者の方、是非お申込を。

パン粘土教室

指導者 長尾幸子 先生
開催日 毎月2回(8月除く)
時 間 10:00~12:00
会 場 保健福祉センター 2階 作業室
参加費 500円~1,000円
*小麦原料の粘土を使い、カラフルな小物などを作ります。部屋飾りなどを作ってみませんか。

アートフラワー教室

指導者 鈴木祥子 先生
開催日 毎月第4月曜日(8月除く)
時 間 13:30~15:30
会 場 保健福祉センター 2階 多目的室
参加費 1,000円~1,500円
*未経験者大歓迎。芸術的な造花を作ってみませんか?

男の料理教室

指導者 健康づくり食生活推進協議会
開催日 毎月1回(年2回休み有り)
時 間 9:30~13:00
会 場 保健福祉センター 1階 調理室
参加費 300円
*美味しい料理に楽しく挑戦します!

ゆるゆる倶楽部

指導者 北川雅子 先生
開催日 毎月第3木曜日(8月除く)
時 間 10:00~12:00
会 場 保健福祉センター 2階 多目的室
参加費 200円
*ゆるゆると体と頭を使った運動教室。健康な毎を送りましょう。

【問合せ・申込先】東伊豆町社会福祉協議会保健福祉センター(白田)2階 TEL 22-1294

*実施日は都合により変更する場合があります。

お知らせコーナー

真心をありがとうございます！

寄附の紹介

- マックスバリュ東海(株)稲取店様……………介助用制動ブレーキ付車椅子
- 匿名……………寄附金 100,000円
- J A伊豆太陽女性部南城東支部様……………寄附金 41,180円
- 匿名……………寄附金 30,000円
- 稲取仏教会様……………寄附金 100,000円

フードドライブの冬季開催結果報告とお礼

今季も、たくさんの善意とご好意をありがとうございました。おかげさまで、100kgの食品が集まりました！

開催中、食に困った方の来所もあり、「フードバンクふじのくに」に送った量は68kgですが、その場で支援が出来たことに、とても感謝されました。これもひとえに、町民の皆様が気にかけて下さり、周知されて来ているからだと思っております。設置施設は、毎回同じ場所となりますが、添付写真の3カ所での実施の中、今回はライオンズクラブ様からの提供もありました。

フードバンクの利用者数も、年々増えている厳しい現状もありますが、今後も皆様の温かいご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年度 冬季フードドライブ



東伊豆町役場正面玄関



東伊豆町立図書館入口



保健福祉センター入口

フードドライブってなに？

フードドライブとは家庭に眠っている食料を食料募集受付施設や学校や職場などに集めてフードバンクに寄附する食料寄附運動です。

フードバンクってなに？

フードバンクとは品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食料を無償で提供していただき、行政・社会福祉協議会・支援団体を通じて食べる物がなく困っている方へ食料をお渡しする活動です。
1960年代に米国で生まれ、日本も全国各地で活動を行う団体が増えてきています。

喜ばれる食料

- 缶詰
- レトルト食品
- 即席スープ・味噌汁
- 即席めん
- ベビーフード・ミルク



〇回収している食料

- 賞味期限2ヵ月以上
- 常温保存の未開封の食料



×回収できない食料

- アルコール・アルコールを含む食料
- 保存水・栄養剤
- 介護用流動食
- 美容食品・健康食品
- サプリメント



ご支援いただいた食材